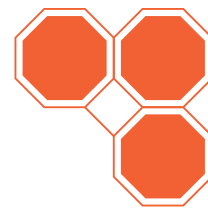




GUÍA PARA EL ETIQUETADO NUTRIMENTAL



ÍNDICE



1 ¿Qué es la NOM-051?



Norma Oficial Mexicana con la que deben cumplir los alimentos y bebidas no alcohólicas que se comercialicen en territorio mexicano.

2 Puntos básicos de la NOM



Nombre del producto, Marca, Contenido neto, Ingredientes, País de origen, Declaración Nutricional, Responsable del producto, Etiquetado Nutricional, etc.

3 Información Nutricional Complementaria



Información destinada a interpretar la declaración nutricional de forma específica, sobre el contenido energético y los nutrientes críticos añadidos.

4 Generador de Etiquetas Nutrimientales



Herramienta desarrollada por GS1 para simplificar el cumplimiento de la información nutricional complementaria.

5 Guía de uso

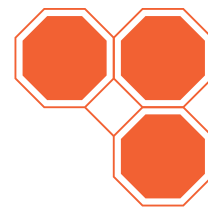


Cómo utilizar el generador como un aliado para cumplir con el etiquetado de la información nutricional complementaria.

6 Warnings!!!



Utiliza el generador de manera correcta.



1

¿Qué es la NOM-051?

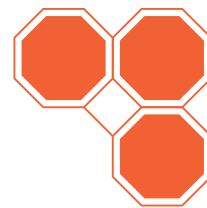
Las Normas Oficiales Mexicanas son regulaciones que rigen a las diferentes industrias en México para disminuir y eliminar los riesgos hacia la población; en el caso de las Normas Oficiales Mexicanas de Etiquetado además de esto brindan información que permite a los consumidores tomar mejores decisiones al momento de realizar sus compras.

La NOM-051-SCFI/SSA1-2010 es la norma que regula el etiquetado de alimentos y bebidas no alcohólicas, siempre y cuando estos se encuentren pre envasados, es decir; que su venta no sea a granel.

Esta norma nos permite conocer la radiografía de los alimentos, por medio de sus requisitos podemos identificar que productos estamos consumiendo, sus ingredientes, alérgenos, país de origen, información nutrimental y el exceso de contenido de nutrimentos críticos que consumidos en altos contenidos pueden representar un riesgo para la salud, entre otros.

Con esta información obligatoria, los consumidores tienen mucho mayor poder para la toma de decisión de compra en los anaqueles, ya que pueden comparar entre diferentes productos para elegir el que mejor les convenga conforme a sus gustos y necesidades, contando con información clara y comparable.

Es importante mencionar que este etiquetado no trata de satanizar ningún producto, simplemente se trata de crear una mayor conciencia del consumo de nutrimentos críticos para la salud.



Puntos básicos de la NOM

NOMBRE DEL PRODUCTO

EJ. PAPAS CON SAL DE MAR

MARCA

EJ. TOSTADITAS

CONTENIDO NETO

EJ. CONT. NET. 80 g

INGREDIENTES

EJ. INGREDIENTES: PAPAS AZULES, ACEITE VEGETAL (DE SOYA), SAL DE MAR.

ALÉRGENOS

EJ. INGREDIENTES: PAPAS AZULES, ACEITE VEGETAL (DE CANOLA), SAL DE MAR. CONTIENE: SOYA (ACEITE).

PAÍS DE ORIGEN

EJ. HECHO EN MÉXICO

RESPONSABLE DEL PRODUCTO

EJ. ELABORADO POR, IMPORTADO POR, ELABORADO PARA, ETC, E INCLUIR DOMICILIO FISCAL DE LA PF O PM.

FECHA DE CADUCIDAD O CONSUMO PREFERENTE

EJ. CAD. 10-01-2025 (DÍA/MES/AÑO)

LEYENDA DE CONSERVACIÓN

EJ. MANTENGA EN UN LUGAR FRESCO Y SECO.

NÚMERO DE LOTE

EJ. L9384848

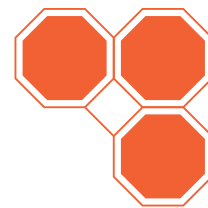
DECLARACIÓN NUTRIMENTAL EJ.

DECLARACIÓN NUTRIMENTAL	
Contenido Energético por envase 1 986.6 kcal (8 182.9 kJ)	
Por 100 g	
Contenido Energético	420 kcal (1 730 kJ)
Proteínas	1 g
Grasas Totales	44 g
Grasas Saturadas	6 g
Grasas Trans	0 mg
Hidratos de Carbono Disponibles	5 g
Azúcares	3 g
Azúcares añadidos	3 g
Fibra Dietética	0 g
Sodio	880 mg

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN EJ. SÓLO CUANDO EL PRODUCTO REQUIERA PREPARACIÓN

DECLARACIÓN NUTRIMENTAL COMPLEMENTARIA





Información Nutrimental Complementaria

Derivado del aumento en diferentes condiciones como el sobrepeso, la hipertensión, diabetes y otros más, el gobierno mexicano estableció cambios importantes durante los últimos años en la NOM-051-SCFI/SSA1-2010, el más significativo ha sido la inclusión de los octágonos o sellos de advertencia, que lo que nos muestran el exceso de contenido de nutrimentos críticos añadidos.

Este etiquetado está integrado por 5 sellos de advertencia (mostrados en forma de octágonos) que nos permiten ver con claridad los excesos de los nutrimentos críticos añadidos: Calorías, Azúcares, Grasas Saturadas, Grasas Trans y Sodio; y 2 leyendas precautorias para destacar el contenido de cafeína y edulcorantes.

SELLOS

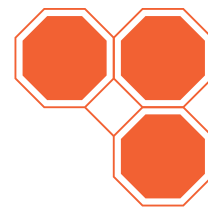


LEYENDAS PRECAUTORIAS

CONTIENE EDULCOLORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS

CONTIENE CAFEÍNA EVITAR EN NIÑOS

Dentro de la NOM-051-SCFI/SSA1-2010, podemos encontrar los lineamientos para revisar que sellos y leyendas aplican a nuestros productos, así como las dimensiones y ubicación que estos deben de tener dentro de nuestra etiqueta/empaque para dar cumplimiento con esta regulación.



Generador de Etiquetas Nutrimientales

GS1 pone a disposición de sus asociados una herramienta digital para el cálculo de los sellos de advertencia y las leyendas precautorias.



Por medio de esta herramienta los asociados llenan un par de preguntas sobre el contenido de su producto, introducen la información nutrimental por cada 100g/ml de producto, incluyendo también la información de la superficie principal de exhibición* y en un clic obtienen su tabla de la declaración nutrimental con el formato que indica la NOM-051-SCFI/SSA1-2010, y los sellos que aplican para su producto conforme a la fase vigente de la NOM.

El archivo que se genera ya cuenta con las proporciones indicadas en la NOM, únicamente para que el asociado identifique conforme a su superficie principal de exhibición el tamaño final en que deberá colocar los sellos y/o leyendas aplicables.

Etiqueta creada

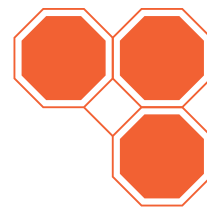
Por favor, verifica la información de la etiqueta. La etiqueta se puede descargar en formato SVG. Gracias por utilizar el Generador de Etiquetas Nutrimientales de GS1 México. Aplica sólo para el etiquetado de productos individuales.



- El tamaño de cada sello (octágonos) deberá respetar lo indicado por la NOM-051-SCFI/SSA1-2010. De acuerdo al tamaño de la superficie declarada, las medidas de cada octágono serán: (tamaño de la tabla).

Declaración Nutrimental	Por 100 g	Envase
Contenido energético	177 kcal (741 kJ)	354 kcal (1 482 kJ)
Proteínas	12 g	
Grasas totales	9 g	
Grasas saturadas	7 g	
Grasas trans	0 mg	
Hidratos de carbono disponibles	12 g	
Azúcares	5 g	
Azúcares añadidos	0 g	
Fibra dietética	0 g	
Sodio	200 mg	

*aquella área del envase, exceptuando las áreas de sellado y empalme, donde se encuentra la denominación y la marca comercial del producto, entre otros, y sus dimensiones se calculan conforme a la NOM-030-SCFI-2006.



Guía de Uso

1. Ten a la mano la información nutrimental de tu producto, **OJO debe ser sobre 100g/ml de producto.**

2. Entra a <https://enlinea.gs1mexico.org/MicrositioAmece/Account/Login> con tu usuario y contraseña, ve al apartado de “Mi cuenta”, después a “Solicitudes de servicio” y por último a “Etiquetas nutrimentales”.

3. Coloca el **contenido neto** de tu producto y selecciona si son **gramos** o **mililitros**:

Contenido Neto: ☒ g ☐ ml

4. Coloca el **tamaño de la superficie principal de exhibición** de tu producto, sino sabes cómo calcularla revisa la NOM-030-SCFI-2006.

Tamaño superficie:

5. Revisa cuidadosamente las preguntas sobre **si tu producto es una bebida** y sobre los nutrimentos críticos añadidos que pueda contener tu producto y selecciona “Sí” cuando aplique.

¿Tu producto es una bebida?: ☒ Sí ☐ No

¿Contiene azúcares añadidos?: ☒ Sí ☐ No

¿Contiene grasas añadidas?: ☒ Sí ☐ No

¿Contiene sodio añadido?: ☒ Sí ☐ No

*para mayor información revisa el apartado de “Warnings” que se encuentra al final de esta guía.

6. Con la información nutrimental de tu producto (recuerda que debe ser con base en 100g/ml de producto), llena el valor de cada uno de los nutrimentos, revisando la unidad de medida que se encuentra en cada recuadro:

Proteínas:	g	Hidratos de Carbono*:	g
Grasas Totales:	g	Azúcares:	g
Grasas Saturadas:	g	Azúcares Añadidos:	g
Grasas Trans:	mg	Alcohol:	g
Fibra Dietética:	g	Polioles:	g
Sodio:	mg	Tagatosa:	g

7. Si tu producto contiene cafeína o edulcorantes, selecciona la casilla que le aplique

Cafeína?

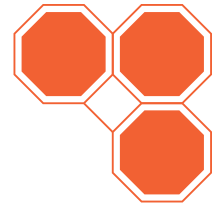
☐ ¿Contiene Edulcorantes?

8. Da clic en el botón de “siguiente”.

9. Si tu producto contiene vitaminas/minerales llena las cantidades en las casillas que aplique, no olvides revisar la unidad de medida marcada en cada una y da clic en “siguiente”:

Vitamina A:		Ácido Pantoténico:	
Vitamina B1:		Calcio:	
Vitamina B2:		Cobre:	
Vitamina B6:		Cromo:	
Vitamina B12:		Flúor:	
Niacina:		Fósforo:	
Ácido fólico:		Hierro:	
Vitamina C:		Magnesio:	
Vitamina D:		Selenio:	
Vitamina E:		Yodo:	
Vitamina K:		Zinc:	

10. Da clic en el botón de “Generar etiqueta”, y listo! Ya tienes tu tabla nutrimental y los sellos y leyendas aplicables a tu producto, ahora sólo deberás revisar el tamaño que debe llevar cada uno al momento de adicionarlos a tu etiquetado.



Warnings

ETIQUETAS NUTRIMENTALES:

- 1.** Ten a la mano la información nutrimental de tu producto
 - Recuerda que debe estar conforme a 100 g o 100 ml de producto.
 - Sino cuentas con esta información, te recomendamos acudas a un laboratorio acreditado para obtenerla.
- 2.** Para llenar el campo de Tamaño de la superficie, puedes consultar la NOM-030-SCFI-2006, en el punto 4.3.
- 3.** Para utilizar el generador de etiquetas nutrimentales es muy importante que respondas correctamente las preguntas que se encuentran al inicio.
 - ¿Contiene azúcares añadidos? En este campo debes responder sí, cuando a tu producto le añadas azúcar, miel, jarabes, jugo de frutas u hortalizas, etc.
 - ¿Contiene grasas añadidas? En este campo debes responder sí, cuando a tu producto le añadas grasas, como por ejemplo; aceite vegetal.
 - ¿Contiene sodio añadido? En este campo debes responder sí, cuando a tu producto le añadas sodio, como por ejemplo; sal.
- 4.** Antes de llenar los valores de cada nutrimento por favor revisa la unidad de medida en que debes colocarlo, puedes verla en el recuadro de cada nutrimento.
- 5.** No olvides contestar 2 preguntas más, se encuentran debajo de donde llenaste los nutrimentos:
 - ¿Contiene cafeína?, ¿Contiene edulcorantes?
- 6.** En la siguiente pantalla puedes colocar las vitaminas y minerales que contiene tu producto, sólo por favor revisa las unidades de medida en que debes hacerlo, puedes verlas en el recuadro de cada vitamina y mineral, sino llenas ninguna, no te preocupes, puedes continuar al siguiente paso.

7. Ahora sí, ya cuentas con tu tabla nutrimental y los sellos aplicables a tu producto. Por favor antes imprimir tu etiqueta, toma en cuenta los últimos y siguientes puntos:

- Tus octágonos ya tienen las proporciones de tamaño que pide la NOM, pero el tamaño (alto y ancho) que aplica a tu producto, dependerá del tamaño de la superficie de tu envase (no de tu etiqueta), recuerda que puedes revisar como obtener esta superficie en la NOM-030 que te mencionamos antes. Con este dato puedes revisar la tabla que se encuentra debajo de los sellos del generador y así conocer el tamaño que debe llevar cada uno de tus sellos.

- Para utilizar tu tabla, por favor toma en cuenta que hay leyendas que se encuentran en negrillas/letra bold, y algunos con sangría, que las unidades de medida jamás deben estar puntualizadas, ni expresarse en plural.

Si tienes alguna duda contáctanos en:
info@gs1mexico.org